

MEDIJI O ZDRAVSTVU

sreda, 11. septembar 2024. godine

BLIC – Kriva kičma čest problem kod dece - Od ove godine preventivni pregledi i za najmlađe zbog lošeg zdravstvenog stanja

BLIC - "DOĐU DA DAJU KRV, MI IH ODMAH ŠALJEMO NA TUMOR MARKERE" Direktor DZ "Palilula" o preventivnim pregledima: Deca su nam posebno kritična!

DANAS - Načelnica DB GAK „Narodni front“: Raste broj polno prenosivih infekcija i neželjenih trudnoća



KRIVA KIČMA ČEST PROBLEM KOD DECE Od ove godine preventivni pregledi i za najmlađe zbog lošeg zdravstvenog stanja

U akciju besplatnih preventivnih pregleda, koje organizuje Ministarstvo zdravlja širom Srbije, od ove godine uključena su i deca. Kako upućuju iz resornog ministarstva, jedan od razloga da se na vanredne lekarske kontrole upute i najmlađi je činjenica da veliki broj dece ima problema sa lošim držanjem, deformitetima kičme, nogu i stopala.

Profesor dr Dragana Ćirović, šef Odeljenja fizijatrije Univerzitetske dečije klinike "Tiršova", kaže da su najveći problemi kod male dece deformiteti stopala, "X" i "O" noge, a kod dece u školskom uzrastu nepravilno držanje, odnosno skolioza i kifoza.

- Fizijatar može da prepozna da li je neko sklon konkretnom deformitetu i možemo da sprečimo da se on razvije. Jer, kada se deformitet razvije, veoma je teško izlečiti ga, pogotovo dosta izraženu skoliozu. Dakle, prva mera lečenja je da se zaustavi krivljenje kičme.

Sagovornica ističe da uočavanje svake asimetrije na telu deteta treba da bude razlog za posetu fizijatru, a da loše držanje može da se prepozna po različitoj visini ramena, ispupčenju jede lopatice, većim oslanjanjem na jednu nogu...

Za lečenje krive kičme neophodne vežbe

Ukoliko se kičma iskrivi u stranu (skolioza) ili unapred (kifoza) za lečenje su neophodne individualne vežbe zavisno od vrste problema.

- Te vežbe je najbolje da se rade u kombinaciji sa nekim sportom, ali nikako onim koji forsira samo jednu stranu tela - priča naša sagovornica. -

Plivanje je, na primer, dobar izbor i taj sport obično preporučujemo. Da bi se kriva kičma ispravila, vežbe moraju da se rade svakodnevno, a tu je, kako kaže profesorka Ćirović, ključna uloga roditelja:

- Naš zdravstveni sistem nema dovoljno kapaciteta da bismo mogli da sprovedimo individualne ili grupne vežbe, već savetujemo da se one rade u kućnim uslovima i zato je tu najbitniji nadzor roditelja, a prvi rezultati mogu da se vide za pola godine svakodnevnog vežbanja.

Kada je o deformitetima stopala reč najbolja terapija su ortopedske cipele koje se nose pre nego se završi formiranje svoda.

- Sa ravnim tabanima obično su udružene i "X" noge i u tom slučaju uz ortopedske cipele se savetuju i neke od ciljanih vežbi - kaže dr Ćirović.

Naslovna TV Vesti sportal Zabava Biznis Žena Zdravlje Beograd na Bući Slobodno vreme HAJ ROMATIJA 2024 BBC

Vesti • Društvo • Direktor DZ "Palilula" o preventivnim pregledima: "Dođu da vade krv, odmah ih šaljem na tumor marker"

"DOĐU DA DAJU KRV, MI IH ODMAH ŠALJEMO NA TUMOR MARKERE"

Direktor DZ "Palilula" o preventivnim pregledima: Deca su nam posebno kritična!

Direktor DZ "Palilula" doktor Aleksandar Stojanović izjavio je danas da su svi oni koji su došli na preventivne koji su se održali tokom vikenda, prilikom analize krvi bili podvrgnuti i tumor markeru.

Sofija Vulićević 11. septembar 2024. • 06:11 Komentara 5

Slušaj vest

TANJA SAVIĆ 20 GODINA sa Tanjom

BEOGRAD 09. 11. 2024. BEOGRADSKA ARENA

Honor

OGLAS

Telefoni POPUST 6.000 DIN

Deljeni net 100 GB

iPhone 11

Samsung Galaxy A35 5G 128GB

"DOĐU DA DAJU KRV, MI IH ODMAH ŠALJEMO NA TUMOR MARKERE" Direktor DZ "Palilula" o preventivnim pregledima: Deca su nam posebno kritična!

Direktor DZ "Palilula" doktor Aleksandar Stojanović izjavio je danas da su svi oni koji su došli na preventivne koji su se održali tokom vikenda, prilikom analize krvi bili podvrgnuti i tumor markeru.

- Bilo je pet ili šest vrsta pregleda. Tog dana bilo je 271 pacijent od 8 do 17 časova i obavljena su 23 sistematska pregleda za decu. Radio je popriličan broj lekara - kaže dr Stojanović.

Stojanović ističe i da je svako, ko se odlučio da uradi analizu krvi, dobio i odrađen tumor marker.

- Taj dan smo odlučili da odradimo tumor markere u laboratoriji gde su biohemičari prisutni. Svakome ko je došao da vadi krv uradili smo i novi softver gde se podaci ubacuju bukvalno za minut, tako da svi oni koji budu na tumor markerima pokazali neke rezultate koji nisu dobri, biće automatski pozvani i upućeni na lečenje - kaže dr Stojanović.

Takođe, tu je i ultrazvuk abdomena koji je odrađen svima koji su došli.

- Taj pregled traje najmanje dvadesetak minuta, a bili su i kardiološki pregledi gde su rađene analize nekoliko faktora - kaže dr Stojanović.

Deca su nam sve gojaznija, sve se manje kreću

Ističe da smo posle dugog niza godina imali sistematske preglede kod dece, a ono što je primećeno je da su nam deca sve gojaznija.

- Sve se manje kreću deca, sve se manje bave sportom. Većinom se igraju na kompjuteru, što nije dobro, kao ni igrice na mobilnom telefonu. Apelujemo roditelje da dovode decu što više na ove preglede - kaže dr Stojanović.

Napominje i da lekari nisu imali nikakve zamerke na to što moraju da rade i nedeljom.

- Lekari nisu plaćeni za tu nedelju. Znači oni nisu došli iz interesa, čist humanizam je na delu. Sledeće nedelje biće ponovo nešto novo, direktor i tim stručnjaka odrediće ko će da radi - kaže Stojanović.

Kako ističe, cilj je da ljudima bude prijatno kada dođu na pregled, pa će se u domu zdravlja koji on vodi, posebno obraćati pažnja na to.



Načelnica DB GAK „Narodni front“: Raste broj polno prenosivih infekcija i neželjenih trudnoća

RTS
11.09.2024. 00:10

0 komentara

Region • danas 23:54

Tajani u Skoplju: EU bi

Načelnica DB GAK „Narodni front“: Raste broj polno prenosivih infekcija i neželjenih trudnoća

Svetska zdravstvena organizacija upozorava da je povećan rizik od seksualno prenosivih infekcija, kao i neželjene trudnoće zbog smanjene upotrebe sredstava za kontracepciju među mladima. Istraživanje sprovedeno od 2014. do 2022. godine pokazuje da skoro trećina adolescenata nije koristila ni kondom ni kontraceptivne pilule tokom seksualnih odnosa.

U Srbiji četvrtina građana nikada nije koristila kontraceptivna sredstva, a su posledice mogu biti polno prenosive ali i maligne bolesti, kao i neželjene trudnoće.

Načelnica Dnevne bolnice GAK „Narodni front“, prof. dr Ana Mitrović za RTS kaže da u Srbiji ne možemo da se pohvalimo korišćenjem savremenih metoda kontracepcije, ali ističe da mladi ipak prihvataju savete lekara mnogo bolje nego što su ih prihvatili njihovi roditelji.

Prema njenim rečima, mora se raditi na motivisanju i obrazovanju ljudi da koriste kontracepciju i da se svaki vid kontracepcije treba prilagoditi individualno kako bi bio efikasan i bezbedan.

„Dvojni zaštita je imperativ posebno mlađem uzrastu kada se stupa u seksualne odnose, često nepromišljeno i kada se ima veći broj partnera. Osim savremene kontracepcije koja će

obezbediti siguran i efikasan vid prevencije neželjene trudnoće, potrebno je i korišćenje kondoma u cilju zaštite od polno prenosivih bolesti“, navodi Mitrovićeva.

Čak i uz upotrebu kondoma, ako se on ne koristi na pravilan način, rizik od polno prenosivih bolesti postoji. Zbog toga je edukacija ljudi veoma važna.

Zdravstveno obrazovanje, u okviru kog bi se pričalo i o seksualnom vaspitanje, treba da, kako kaže, bude inkorporirano u završne razrede osnovne škole, jer je izuzetno važno da mladi imaju pristup dobrim i tačnim informacijama.